

頑張らない運動あります！

# ふとっさる

経験者・激しく動きたい方には向かない内容となります。

こんな方におすすめ！

- ・最近体が重い...
- ・体型気になる...
- ・夏に向けて...

料金：1,000円

曜日：日曜日

時間：10:30-11:30

